

**Persekutuan Doa  
GKJ Rewulu  
“KUAT DAN TANGGUH”  
Efesus 6:10-17**

**1. SAAT TEDUH**

**2. PUJIAN PEMBUKAAN**

**KJ 6:1-2 Hai Masyurkanlah**

1. Hai masyhurkanlah Allahmu yang kudus:  
besar namaNya maklumkan terus.  
Agungkanlah Dia yang jaya megah;  
kekal dan mulia kerajanNya.
2. Yang Tinggi, Alhak di sorga baka  
pun hadir dekat dengan abdiNya.  
Nyanyikan jayaNya, hai umat kudus:  
"Kekal Yesus Raja, kekal Penebus!"

**3. DOA PELAYANAN FIRMAN**

**4. PUJIAN JEMAAT**

**PKJ 244:1-2 Sejenak Aku Menoleh**

- 1) Sejenak aku menoleh pada jalan yang t'lah kutempuh.  
Kasih Tuhan kuperoles, membuatku tertegun.  
Jalan itu penuh liku, kadang-kadang tanpa t'rang.  
Tapi Tuhan membimbingku hingga aku tercengang.  
Kasih Tuhan membimbingku dan hatiku pun tenang.
- 2) Bukan kar'na aku baik dipegang- Nya tanganku erat.  
Bukan pula orang laik, hingga aku didekap.  
O, betapa aku heran, dilimpahkan yang terbaik.  
Dengan apa kunyatakan kasih Tuhan yang ajaib?  
Kulakukan, kusebarkan kasih Tuhan yang ajaib.

**5. PEMBACAAN ALKITAB EFESUS 6:10-17**

**6. RENUNGAN**

**KUAT DAN TANGGUH**

“Sebab itu ambillah seluruh perlengkapan senjata Allah, supaya kamu dapat mengadakan perlawanan pada hari yang jahat itu dan tetap berdiri, sesudah kamu menyelesaikan segala sesuatu.”

Awal terjadinya pandemi covid-19 Maret 2020, muncul yang namanya Kampung Tangguh Nusantara (KTN) diberbagai macam tempat. KTN ini merupakan sebutan untuk kampung yang mampu mengatasi masalah kesehatan, ekonomi, keamanan, informasi dan juga kreativitas. Bersama dengan masyarakat dan KTN ini dianggap

mampu mewujudkan masyarakat yang tangguh dalam menghadapi pandemi. Dengan begitu, di tengah pandemi mereka masih bisa melanjutkan hidup, kebutuhan setiap hari masih tercukupi, dan tetap sehat.

Tentu kita masih ingat betul bagaimana keadaan kampung kita pada saat awal pandemi. Sungguh memprihatinkan. Jalan-jalan di tutup atau *lockdown*. Semua yang akan masuk dan keluar kampung harus diperiksa. Suasana seperti orang yang akan menghadapi perang. Sungguh suasana yang memprihatinkan juga menegangkan.

Dalam bacaan kita saat ini, Rasul Paulus juga merasakan ketegangan dalam peperangan. Rasul Paulus merasakan ketegangan yang luar biasa ketika ia berpisah dengan jemaat Efesus. Orang-orang pada saat itu masih banyak yang percaya dengan roh-roh jahat yang merusak kehidupan manusia. Dan seperti halnya ini pun terjadi dan dirasakan oleh jemaat di Efesus. Ditengah peristiwa yang demikian, Rasul Paulus seperti sudah mengetahui gambaran yang jelas supaya mereka senantiasa siaga dengan segala kondisi seperti yang dilakukan oleh pemerintahan Romawi yang selalu siaga memakai pakaian prajurit yang sangat komplis. Karena terlalu sering berelasi bersama dengan prajurit-prajurit, Rasul Paulus hafal betul apa yang akan dipakai oleh para prajurit.

Hidup kita ini seperti para prajurit yang harus siap sedia memakai perangkat perang dengan lengkap. Perlengkapan senjata berupa : ikat pinggang, kasut, perisai, ketopong dan pedang.

Menurut Rasul Paulus, perlengkapan senjata itu ada hubungannya dengan kehidupan kita sebagai orang percaya. Dalam pergumulan umat percaya dengan dosa, tindakan berdosa dapat disebabkan rayuan dunia, godaan dari sifatnya yang lama, atau bujukan setan. Masing-masing sebab musabab itu atau perpaduan dari ketiga-tiganya mungkin menjadi sebab kita berbuat dosa. Oleh karena itu sebagai orang percaya kita memputuskan perlengkapan senjata lengkap untuk melawan setiap godaan yang terjadi. Yang paling penting dari berbagai peralatan perang itu adalah Pedang Roh (Firman Tuhan). Firman Tuhan lah yang membuat kita menjadi senantiasa kuat dan tangguh sampai pada akhir zaman. Kita menjadi tahu bagaimana kita harus menghadapi setiap godaan dalam kehidupan kita dan juga tahu apa yang menjadi kehendak Tuhan di dalam hidup kita. Oleh karena itu, janganlah menjauhkan diri dari Pedang Roh (firman Tuhan), siapkan perlengkapan perang yang lengkap. Sehingga kita mampu memenangkan setiap godaan yang terjadi di dalam hidup kita dengan kuasa Tuhan. Tuhan Memberkati. Amin

## **7. SAAT TEDUH**

## **8. NYANYIAN UMAT**

### **KJ 436:1 Lawanlah Godaan**

1. Lawanlah godaan, s'lalu bertekun; tiap kemenangan kau tambah teguh; nafsu kejahatan harus kautentang; harap akan Yesus: pasti kau menang. Mintalah pada Tuhan, agar kau dikuatkan; Ia b'ri pertolongan: pastilah kau menang.

## **9. DOA SAFAAT**

1. Pergumulan keluarga dan setiap harapan anggota keluarga
2. Saudara-saudara yang berbeban berat dan sakit
3. Pandemi Covid-19
4. Bangsa dan Negara

## 5. Doa Bapa Kami

### 10. NYANYIAN UMAT

#### **KJ 436:2 Lawanlah Godaan**

2. Tinggalkan yang jahat, dosa dicegah; tindakanmu  
tulus tiada bercela: junjung kebenaran, hidup dalam  
t'rang, harap akan Yesus: pasti kau menang.  
Mintalah pada Tuhan, agar kau dikuatkan;  
Ia b'ri pertolongan: pastilah kau menang.